

十和田八幡平国立公園に位置する奥入瀬溪流にて研修会を開催します。2日目は6月の美しい緑に包まれた奥入瀬溪流を散策し、神秘の湖と言われる十和田湖まで行きます。青森の大自然を満喫し、中丸薫の講演や瞑想会など心身ともに癒される3日間となることでしょう。皆さまのご参加をお待ち申し上げます。

- 日 程:** 平成24年6月22日(金)～6月24日(日) 受付は14:30より  
 集合時間 6月22日 15:45 奥入瀬溪流ホテルに集合。  
 解散時間 6月24日 12:30 現地解散(交通機関の事情での早退は可能です)
- 内 容:** 中丸薫講演、心を見つめるワーク、瞑想指導、奥入瀬溪流と十和田湖バスツアー、懇親会など
- 会 場:** 奥入瀬溪流ホテル Tel: 0176-74-2121  
 青森県十和田市大字奥瀬字栃久保231(東北新幹線・八戸駅からバスで約1時間50分、新青森駅から約2時間、青森空港から約1時間30分、バス停「焼山」下車)
- 参加費:** 会員 50,000円 一般 55,000円(研修費、宿泊費、朝・昼・夕食の各2食とバスツアー代、旅行保険代)  
 ※会員とは「太陽の会 正・家族会員」と「国際問題研究会」会員です。
- 送 迎:** 往きは、JR八戸駅と新青森駅からホテルの無料送迎バスをご利用いただけます。青森空港からは有料となります。(5月18日までにご予約下さい)帰りは、解散時間の都合で片道2,000円の有料送迎バスを用意します。ご利用の場合は、お申込書にてご予約下さい。
- 持ち物:** 洗面具、筆記用具、歩きやすい靴、瞑想できる服装、ナップサック(又はカバン)、小さいビニールシート、健康保険証、雨具など。

**お申込:** 下記の申込書に必要事項をご記入いただき、ファックスまたは郵送にてお一人ずつお申し込み下さい。それと同時に参加費をお振り込み下さい。お振込みの確認が取れましたら、参加確認書をお送りします。

**締切日:** 6月12日(火)

**取消料:** 6月12日まで…4,000円 6月13日から20日まで…7,000円 6月21日…研修費の50% 当日以降…全額

**備 考:** ※ 現地までの交通費、宿泊先での追加料金は各自ご負担下さい。

※ 宿泊室は6人で1部屋ですが、部屋割はご一任下さい。ツインのお部屋は数室しかご用意できかねますが、ご希望の方はお申込書にご記入下さい。応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。(2日間で、ツインはおひとり5,000円の追加料金)ご利用いただける方には追ってご連絡いたします。

※ 青森空港到着後に、無料送迎バスを利用の方はJR青森駅経由で新青森駅からご乗車下さい。(空港から約45分)

※ 青森空港からホテルまでの直通送迎バスをご利用の方は、片道2,000円で14:00発をご利用下さい。人数の集約の為、5月18日までに申し込み下さい。帰りは空港経由、新青森駅の有料バスをご利用下さい。

**お振込先** 銀行名: 三菱東京UFJ銀行 駒込支店 普通 1174448 ゆうちょ銀行: 00180-7-481412  
 口座名: 国際問題研究所 加入者名: 太陽の会

**FAX NO : 084-982-6704**

### 中丸薫と行く「十和田湖の旅」参加申込書

ふりがな ( )  太陽の会 正・家族会員 (会員番号: )  
 男性  国際問題研究会 会員 (会員番号: )  
 お名前 年齢 満 才  女性  一般

〒 都道府県 市区郡  
 ご住所  
 TEL:  個人  勤務先 FAX:  個人  勤務先

参加費:  50,000円(会員) 又は  55,000円(一般) +  2,000円 行き: 有料バス代(空港) = お振込合計 円  
 2,000円 帰り: 有料バス代

行き(22日) 無料送迎バス:  八戸駅発 13:15 / ホテル着 15:00  新青森駅発 13:45 / ホテル着 15:30

有料送迎バス(2,000円):  青森空港発 14:00

帰り(24日) 有料送迎バス(2,000円): ホテル発: 12:30  八戸駅着 14:20  青森空港経由 14:00 / 新青森駅着 14:30

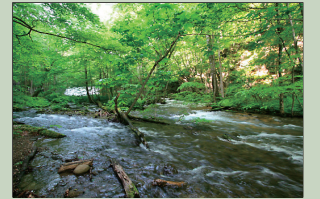
**連絡事項:** 遅れる方、早退される方はご記入下さい。又、事務局へ知らせておきたいことがある場合も、ご記入下さい。

到着: 22日 時頃  出発: 24日 時頃 (24日の昼食は召し上がりませんか? はい・いいえ)

シルバー席希望  いびき  マイカー利用  その他 ( )

#### 奥入瀬溪流

十和田湖畔の子ノ口から焼山に至る約14kmの溪流美で、千変万化の水の流れが生む躍動感あふれる景観が展開します。奥入瀬を代表する「阿修羅の流れ」をはじめ、「雲井の滝」「銚子大滝」など主な滝だけでも十四ヶ所もあり、見どころがいっぱいです。森林浴をしながら高低差の少ない遊歩道の一部を約1時間ぐらい歩きます。ブナやカツラ、トチノキなどの自然林は、フィトンチットがいっぱいです。



奥入瀬溪流

#### 十和田湖

典型的な二重式カルデラ湖で、海拔400m、周囲は約46.2km、湖の最深部326.8mと日本第3位の美しい藍をたたえた湖です。十和田湖畔の御前ヶ浜にたたずむブロンズの乙女の像は、高村光太郎の晩年の傑作であり、十和田湖のシンボルとなっています。乙女の像裏手の木立の中にある十和田神社は807年坂上田村麻呂の創建と伝えられています。



十和田湖

#### 奥入瀬溪流ホテル

奥入瀬溪流のほとりに立つ北欧風のホテルです。八甲田の山々を望む展望大岩風呂、木々に囲まれた溪流沿いの露天風呂に浸かってゆっくりとお過ごしいただけます。ラウンジには岡本太郎氏制作の巨大暖炉「森の神話」や遺作の「河神」が目を楽しませてくれます。朝夕は溪流沿いに広がる庭園で、澄んだ空気と溪流の瀬音にて身をゆだねて下さい。



奥入瀬溪流ホテル

#### 研修日程 (変更になる場合があります)

**22日** 中丸薫講演、質疑応答、懇親会

**23日** 「奥入瀬溪流と十和田湖バスツアー」

奥入瀬溪流ハイキング→十和田湖→昼食→乙女の像→十和田神社→ホテルへ

※十和田湖遊覧船はオプション(8名以上は団体運賃1,200円、約50分)

**24日** 心を見つめるワーク、瞑想と終わりの会

#### 交通のご案内

新幹線	JR東京駅より東北新幹線で八戸駅まで約3時間	新青森駅まで約3時間40分
飛行機	青森空港まで 羽田から1時間20分 伊丹から1時間30分 小牧から1時間20分(FDA)	
	新千歳から約45分 日本航空: 0570-025-071 FDA: 0570-55-0489	
車	八戸自動車道経由 第2みちのく有料道路下田百石ICより1時間	
JRバス	往き: 新青森駅発/焼山行き 11:40/13:41 13:05/15:06 15:35/17:36(2,240円)	
	八戸駅発/焼山行き 10:00/11:28 12:20/13:48 15:30/16:58(1,900円)	
	帰り: 焼山発/新青森駅行き 14:34/16:34 16:44/18:44 (2,240円)	
	焼山発/八戸駅行き 12:53/14:25 16:03/17:35 (1,900円)	

備考: FDAとはフジドリームエアライン。

空港連絡バス: 青森駅(約35分 大人680円)

JRバスは青森駅から出発します。(青森駅と新青森駅間は電車で約6分、バスで約15分)